

**Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение
Детский сад № 99 комбинированного вида «Домовенок» г. Орск**

**462430 г. Орск, Оренбургская область
ул. Добровольского, 21 «А», тел. 8(3537)28-06-19, 27-13-43
*E-mail: orsk-mdou-99@yandex.ru***

**Положение о режиме занятий обучающихся
муниципального дошкольного образовательного автономного
учреждения «Детский сад № 99 комбинированного вида «Домовенок»
г. Орска»**

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 3
от « 30 » ноября 2020г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОАУ «Детский
сад № 99 «Домовенок» Орска
Н. В. Телеш
Приказ № 06/1301 от 30 декабря 2020г.



С УЧЕТОМ МНЕНИЯ
Совета родителей
Протокол № 2
от « 30 » ноября 2020г.

**Положение о режиме занятий обучающихся
муниципального дошкольного образовательного автономного
учреждения «Детский сад № 99 комбинированного вида «Домовенок»
г. Орска»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Режим) подготовлено в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (п.8 ч.3 ст.28, ч.2 ст.30, ч.9 ст.55, ч.5 ст.55);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20» «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления молодежи»;
- Уставом МДОАУ, учебного плана образовательного учреждения и правил внутреннего распорядка обучающихся.

1.2. Режим регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности по образовательной программе дошкольного образования МДОАУ № 99 г. Орска.

1.3. Требования Режимы являются обязательными для всех работников, реализующих образовательную программу дошкольного образования МДОАУ № 99 г. Орска.

1.2. Приказы и распоряжения по организации образовательного процесса по образовательной программе дошкольного образования, издаваемые в МДОАУ № 99, не могут противоречить данному Режиму.

1.3. Внесение изменений и дополнений в Режим осуществляется по решению педагогического совета, согласуется с учетом мнения совета родителей МДОАУ № 99 г. Орска.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Образовательный процесс в МДОАУ осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования (реализуется в группах общеразвивающей направленности), адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с общим недоразвитием речи

(реализуется в группах компенсирующей направленности, адаптированными образовательными программами в соответствии с индивидуальными программами реабилитации инвалидов).

2.2. Образовательный процесс организуется и проводится в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20» «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления молодежи».

2.3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 с и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.6. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (его помощника) в спальне обязательно.

2.7. На самостоятельную деятельность детей от 3 до 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

2.8. Для детей от 2 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.9. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

2.10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность. Проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

2.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.12. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут.

2.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует

организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия.

2.14. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

2.15. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время рисования и использования ЭСО. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья. Обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, занятие на тренажерах, плавание и другие.

2.16. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале. Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и её длительность в зависимости от возраста детей: 2-3 года 8-12 человек, длительность 10 минут, дети старше 3 лет - вся группа, длительность 15 минут.

2.17. Занятия по физическому развитию для детей от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

2.18. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Один раз в неделю для детей от 3 до 7 лет занятия по физической культуре организуются в бассейне.

2.19. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. При организации образовательного процесса проводят каникулы, согласно календарному учебному графику, с 01.06 по 31.08-летний оздоровительный период.

2.20. Во время летнего оздоровительного периода образовательная деятельность организуется на воздухе. В данный период воспитателями

осуществляется воспитательная, физкультурно-оздоровительная работа, деятельность художественно-эстетической направленности. Организуются продуктивные виды деятельности, игровая, двигательная, трудовая деятельность на свежем воздухе; закаливающие процедуры, праздники, развлечения.

2.21. Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности обучающихся в условиях созданной педагогами развивающей предметно-пространственной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объем самостоятельной деятельности детей соответствует требованиям действующих СП (3-4 часа в день во всех возрастных группах полного дня).

2.22. Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальных и спортивном зале, в бассейне на спортивной площадке.

3. Ответственность

3.1. Администрация МДОАУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, выполнение норм СП, регулирования психофизических нагрузок на детей в образовательном процессе.

Срок действия Положения не ограничен