

**Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение  
Детский сад № 99 комбинированного вида «Домовенок» г. Орск**

---

---

462430 г. Орск, Оренбургская область  
ул. Добровольского, 21 «А», тел. 8(3537)28-06-19, 27-13-43  
*E-mail: [orsk-mdou-99@yandex.ru](mailto:orsk-mdou-99@yandex.ru)*

**Положение о режиме занятий обучающихся  
муниципального дошкольного образовательного автономного  
учреждения «Детский сад № 99 комбинированного вида «Домовенок»  
г. Орска»**

ПРИНЯТО  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от «31» 08 2017г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОАУ «Детский  
сад № 99 «Домовенок» г. Орска  
Н.Г. Телеш  
Приказ № 23 от «01» 09 2017г.



С УЧЕТОМ МНЕНИЯ  
Совета родителей  
Протокол № 1  
от «01» 09 2017г.

**Положение о режиме занятий обучающихся  
муниципального дошкольного образовательного автономного  
учреждения «Детский сад № 99 комбинированного вида «Домовенок»  
г. Орска»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Режим) подготовлено в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ч. 2 ст. 30);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (с изменениями, утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.08.2015 № 41);
- Уставом МДОАУ, учебного плана образовательного учреждения и правил внутреннего распорядка обучающихся.

1.2. Режим регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности по образовательной программе дошкольного образования МДОАУ № 99 г. Орска.

1.3. Требования Режима являются обязательными для всех работников, реализующих образовательную программу дошкольного образования МДОАУ № 99 г. Орска.

1.4. Приказы и распоряжения по организации образовательного процесса по образовательной программе дошкольного образования, издаваемые в МДОАУ № 99, не могут противоречить данному Режиму.

1.5. Внесение изменений и дополнений в Режим осуществляется по решению педагогического совета, согласуется с учетом мнения совета родителей МДОАУ № 99 г. Орска.

**2. Режим занятий обучающихся**

2.1. Образовательный процесс в МДОАУ осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования (реализуется в группах

общеразвивающей направленности), адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с общим недоразвитием речи (реализуется в группах компенсирующей направленности, адаптированными образовательными программами в соответствии с индивидуальными программами реабилитации инвалидов).

2.2. Образовательный процесс организуется и проводится в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27 августа 2015 года).

2.3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.6. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (его помощника) в спальне обязательно.

2.7. На самостоятельную деятельность детей от 3 до 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

2.8. Для детей от 2 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня ( по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.9. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

2.10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность. Проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

2.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.12. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут.

2.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия.

2.14. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, занятие на тренажерах, плавание и другие.

2.15. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале. Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и её длительность в зависимости от возраста детей: 2-3 года 8-12 человек, длительность 10 минут, дети старше 3 лет - вся группа, длительность 15 минут.

2.16. Занятия по физическому развитию для детей от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

2.17. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Один раз в неделю для детей от 3 до 7 лет занятия по физической культуре организуются в бассейне под руководством инструктора по физической культуре.

2.18. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.19. При организации плавания детей используются бассейны, отвечающие санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам.

2.20. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять: в младшей группе - 15-20 минут, в средней группе - 20-25 минут, в старшей группе - 25-30 минут, в подготовительной группе - 25-30 минут. Для профилактики переохлаждения детей плавание в бассейне не следует заканчивать холодной нагрузкой.

Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях переохлаждения детей.

Дети могут посещать бассейн только при наличии разрешения врача-педиатра. Присутствие медицинского персонала обязательно во время плавания детей в бассейне.

2.21. При организации образовательного процесса проводят каникулы, согласно календарному учебному графику, с 01.06 по 31.08-летний оздоровительный период.

2.22. Во время летнего оздоровительного периода образовательная деятельность организуется на воздухе. В данный период воспитателями осуществляется воспитательная, физкультурно-оздоровительная работа, деятельность художественно-эстетической направленности. Организуются продуктивные виды деятельности, игровая, двигательная, трудовая деятельность на свежем воздухе; закаливающие процедуры, праздники, развлечения.

2.23. Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности обучающихся в условиях созданной педагогами развивающей предметно-пространственной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объем самостоятельной деятельности детей соответствует требованиям действующих СанПиН (3-4 часа в день во всех возрастных группах полного дня).

2.24. Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальных и спортивном зале, в бассейне, на спортивной площадке.

### **3. Ответственность**

3.1. Администрация МДОАУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, выполнение норм СанПиН, регулирования психофизических нагрузок на детей в образовательном процессе.

Срок действия Положения не ограничен